

Il trattamento di questi disturbi funzionali viene praticato da **Osteopati** con competenza nella Normalizzazione Viscerale, che utilizzano il Metodo Solère e da **Fisioterapisti** specializzati in fisiokinesiterapia urologica.

Un trattamento importante è rappresentato dal **Tui Na Viscerale - Metodo Solère** che trova indicazione, in assenza di patologia organica, in **disturbi** come:

- il protrarsi delle vampate di calore oltre il periodo della menopausa;
- l'aumento ingiustificato di peso e la difficoltà a perdere peso;
- i disturbi del sonno
- la sonnolenza
- i disturbi digestivi e di transito intestinale
- l'astenia
- lo stress

Il trattamento consiste in una *terapia manipolativa* praticata sulla parete addominale, in corrispondenza di aree ben precise del Sistema Viscerale, associata alla stimolazione di *punti energetici* individuati sulla cute, secondo schemi di *Normalizzazione Energetica*.

Il funzionamento corretto del **Sistema Energetico** contribuisce al *benessere e all'equilibrio psico-fisico dell'individuo*.

maggiori informazioni su: www.metodo-solere.com

Dott.ssa GIUSY PASQUALI

Fisioterapista e Osteopata

Tel. 335 534 7869

Dott.ssa GIUSY PASQUALI

Dottore in Fisioterapia e in Osteopatia

Master in Osteopatia pediatrica



HESPERIA
Poliambulatorio Specialistico
Dir. Sanitario Dott. I. Vandea

Hesperia Medical Service s.r.l. Via Ilaria Alpi 4, 46100 Mantova

Tel. 0376 220931 • www.hesperia2000.it

Il **Sistema Viscerale**, che comprende tutti gli organi contenuti nella cavità addominale, è dipendente e strettamente collegato all'orientamento del sacro e al funzionamento della colonna vertebrale nel suo tratto dorsale basso e lombare. Il loro micromovimento fisiologico rappresenta il primo motore della dinamica circolatoria viscerale che mantiene il tono della muscolatura liscia.

La **Normalizzazione Osteopatica Viscerale** consiste nel ripristino della mobilità corretta della colonna vertebrale e del sacro e in una terapia manuale praticata in corrispondenza degli organi della cavità addominale: stomaco, fegato, reni, intestino.



Il trattamento, di 3-4 sedute, permette di migliorare i disturbi di tipo funzionale, cioè le “perturbazioni viscerali” come:

- intestino pigro e stitichezza;
- colon irritabile, colite;
- ernia jatale, reflusso gastro - esofageo;
- pancia gonfia;
- gambe gonfie da ridotto ritorno linfatico;
- varici;
- geloni



La Normalizzazione osteopatica Viscerale è coadiuvata da un esercizio di autotrattamento: *l'esercizio decongestionante* (foto), che ha lo scopo di attivare e migliorare la *dinamica circolatoria del Sistema Viscerale* e quindi il *tono della muscolatura liscia*.

Importanti miglioramenti si ottengono anche nei **disturbi premenstruali**, come la lombalgia e la cefalea, e nelle disfunzioni dell'apparato ginecologico come:

- la **dismenorrea** e l'irregolarità del ciclo mestruale;
- l'**amenorrea**, cioè il ritardo di comparsa del ciclo mestruale nell'adolescente o dopo la sospensione della pillola anticoncezionale.

Inoltre la Normalizzazione osteopatica Viscerale, abbinata a esercizi di fisioterapia, si rivela efficace nelle disfunzioni di tipo urologico e uroginecologico, dovute alla **debolezza del pavimento pelvico**, come:

- l'incontinenza urinaria da sforzo, d'urgenza e mista;
- l'incontinenza nella donna giovane e post partum.